

ООО "ЕСП СЕВЕРО-ЗАПАД"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рациона горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб. обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7-11 класс) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "20" "05" 2024 г.

6 день								
Сборник	№ техн.карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Завтрак								
ТК	4	Бутерброд с яйцом	40		3,90	2,70	8,20	71,90
2008	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155		4,60	6,40	24,80	179,00
2016	421	Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200		6,30	5,80	9,80	89,60
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микро.	15		1,30	0,30	7,00	40,50
ТК	3	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		3,10	2,50	18,00	107,00
Итого за прием пищи:			510	99,90руб.	19,20	17,70	67,80	488,00
Обед								
2017	70	Огурцы натуральные соленые	60		0,50	0,10	1,90	7,80
2017	92	Щи из квашенной капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,50	4,70	5,60	69,80
2017	259	Жаркое по-домашнему	240		18,40	20,40	23,50	402,60
2008	394	Компот из свежих яблок	200		0,20	0,20	27,90	115,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микро.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с микро.	25		2,20	0,60	13,40	67,50
2016	338	Груши	100		0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			870	149,80руб.	26,00	26,70	101,20	799,70

Заведующий производством

ООО "ЕСП СЕВЕР" О-ЗАПАД"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. для предоставления питания учащимся старших классов(12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "20" 05 2024 г.

7 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
Обед 2								
2017	70	Огурцы натуральные соленые	120		1,00	0,10	3,70	15,60
2017	92	Щи из квашенной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5		4,40	7,30	6,90	110,90
2017	259	Жаркое по-домашнему	280		21,60	23,60	29,70	469,00
2008	394	Компот из свежих яблок	200		0,20	0,20	27,90	115,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с микр.	40		3,50	1,00	21,40	108,00
2016	338	Груши	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ТК	3	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		3,10	2,50	18,00	107,00
Итого за прием пищи:			1145		37,00	35,40	136,50	1062,50

Заведующий производством _____