

## Информационная карта

**Район** Приморский **ОДОД ГБОУ СОШ № 582**  
**с углубленным изучением английского**  
**и финского языков**

направленность программы физкультурно-спортивная  
наименование программы «ОФП с элементами баскетбола»  
уровень освоения базовый  
срок освоения 3 года возраст учащихся 9-14 лет  
год разработки 2017 дата утверждения 29.08.2023г.  
год корректировки - 2023

Ф.И.О. автора-составителя Головинская М.А.

сведения о педагогах, реализующих программу:

Ф.И.О. Головинская М.А.

Образование: высшее специальность: Экономика и организация химической промышленности

квалификация по должности ПДО – высшая кат.

повышение квалификации по дополнительному образованию:

- Курсы по специальности «Учитель физического воспитания», СПБУПМ, 1994 г.
- «Теория и методика преподавания физической культуры в ОУ», СПБАППО, 2007 г.
- «Повышение уровня педагогического мастерства учителя физической культуры», НМЦ Приморского р-на, 2006г.
- Мастер спорта СССР, 1980 г.
- Отличник физической культуры и спорта, 2002г.
- Медаль в память 300-летия СПб, 2003.
- «Аттестация учителей физической культуры», СПБГУПМ, 2002 г.
- «Работа с учащимися специальной медицинской группы», СПБГУ

### Краткая аннотация программы

Баскетбол является отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развитие физических и психических качеств ребенка. Данная программа призвана решать проблему повышения класса массового баскетбола в обычных общеобразовательных школах.

Цель программы – создание условий для развития у детей стремления к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом.

Задачи:

- Образовательные:
  - совершенное владение техникой и тактикой игры
  - достижение высокого уровня командной подготовки
  - обучение приемам баскетбола, сформировать начальные знания судейства

- Развивающие:
  - развитие специальных способностей
  - развитие умений предупреждения спортивных травм
- Воспитательные:
  - воспитание моральных и волевых качеств