

ООО "ЕСП СЕВЕР-ЗАПАД"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб.обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7-11 лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "22" 05 2024 г.

| 8 день               |              |  |          |            |       |       |          |               |
|----------------------|--------------|--|----------|------------|-------|-------|----------|---------------|
| Сборник              | № техн.карты | Блюдо  | Выход, г | Цена       | Белки | Жиры  | Углеводы | Энер.ценность |
| <b>Завтрак</b>       |              |  |          |            |       |       |          |               |
| 2008                 | 2            | Бутерброд с джемом                           | 40       | 99,90руб.  | 1,20  | 4,30  | 22,00    | 132,00        |
| 2017                 | 204          | Макаронные изделия отварные с сыром          | 160      |            | 10,90 | 11,90 | 26,30    | 263,50        |
| 2016                 | 415          | Какао-напиток на молоке (1вариант)           | 200      |            | 2,90  | 2,50  | 24,80    | 134,00        |
| 2016                 | 403          | Яблоки                                       | 100      |            | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00         |
| Итого за прием пищи: |              |  | 500      | 99,90руб.  | 15,40 | 19,10 | 82,90    | 576,50        |
| <b>Обед</b>          |              |  |          |            |       |       |          |               |
| 2017                 | 52           | Салат из свеклы отварной                     | 60       |            | 0,80  | 3,60  | 5,00     | 55,70         |
| 2017                 | 88           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5    |            | 1,60  | 4,70  | 7,00     | 75,80         |
| 2016                 | 334          | Рагу из мяса птицы (курицы)                  | 240      |            | 14,30 | 12,50 | 27,00    | 315,30        |
| 2016                 | 484          | Сок яблочный                                 | 200      |            | 1,00  | 0,20  | 19,80    | 86,00         |
| ТК                   | 2            | Хлеб ржано-пшен. об. микр.                   | 40       |            | 2,80  | 0,40  | 18,60    | 90,00         |
| ТК                   | 1            | Батон нарезной из муки в/с с ми              | 25       |            | 2,20  | 0,60  | 13,40    | 67,50         |
| ТК                   | 3            | Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%                  | 100      |            | 3,10  | 2,50  | 18,00    | 107,00        |
| Итого за прием пищи: |              |  | 870      | 149,80руб. | 25,80 | 24,50 | 108,80   | 797,30        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО "ЕСП СЕВЕР ЗАПАД"



"Согласовано"

Директор ГБОУ школа №582 Приморского района Санкт-Петербурга



/Поталова Л.Л./

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. для предоставления питания учащимся старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "22" 05 2024 г.

| 9 день               |        |  |          |      |       |       |          |               |
|----------------------|--------|--|----------|------|-------|-------|----------|---------------|
| Раздел               | № рец. | Блюдо  | Выход, г |      | Белки | Жиры  | Углеводы | Энер.ценность |
| <b>Обед 2</b>        |        |  |          |      |       |       |          |               |
| 2017                 | 52     | Салат из свеклы отварной                               | 120      | 2,00 | 1,70  | 7,20  | 10,00    | 111,40        |
| 2017                 | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной и сметаной | 250/10/5 |      | 4,50  | 7,30  | 8,70     | 118,40        |
| 2016                 | 334    | Рагу из мяса птицы (курицы)                            | 280      |      | 18,20 | 14,60 | 31,60    | 367,80        |
| 2016                 | 484    | Сок яблочный   | 200      |      | 1,00  | 0,20  | 19,80    | 86,00         |
| ТК                   | 2      | Хлеб ржано-пшеничный об. микр.                         | 40       |      | 2,80  | 0,40  | 18,60    | 90,00         |
| ТК                   | 1      | Батон нарезной об. микр.                               | 40       |      | 3,50  | 1,00  | 21,40    | 108,00        |
| ТК                   | 3      | Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%                            | 100      |      | 3,10  | 2,50  | 18,00    | 107,00        |
| Итого за прием пищи: |        |  | 1045     |      | 34,80 | 33,20 | 128,10   | 988,60        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_