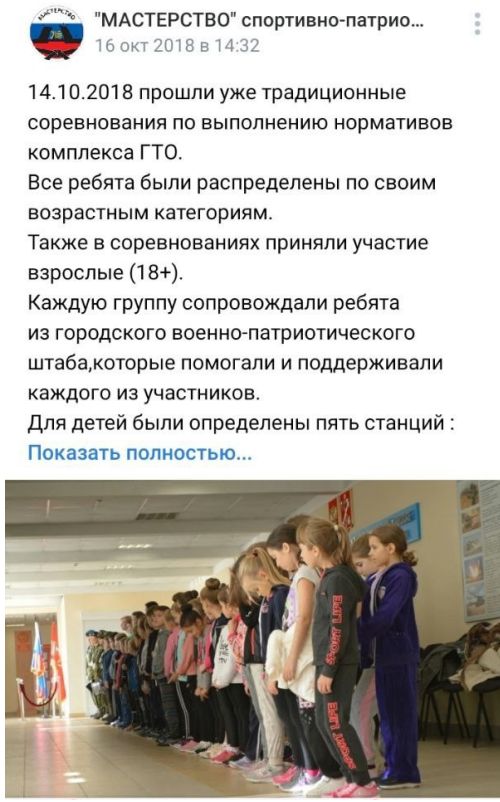


Данные о достижениях обучающихся

СПК «Мастерство»

ОФП с элементами восточных единоборств

с 01.09.2018 по 31.05.2019

14.10.2018	Открытое первенство Приморского района по выполнению нормативов ОФП	Соревнования	(Источник группа Вконтакте СПК Мастерство https://vk.com/wall-135786238_3773) 
------------	---------------------------------------------------------------------	--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

21.10.
2018

Открытый турнир по
кумитэ ІМАС-ТР

Соревнования



"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...

24 окт 2018 в 12:33

21.10.2018 состоялось Открытое первенство
Центра тансу-до ІМАС- ТР.

Первые в новом учебном году соревнования
начались с мандатной комиссии, после
комиссии и разминки, черные пояса показали
[Показать полностью...](#)



"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...

24 окт 2018 в 12:33

21.10.2018 состоялось Открытое первенство
Центра тансу-до ІМАС- ТР.

Первые в новом учебном году соревнования
начались с мандатной комиссии, после
комиссии и разминки, черные пояса показали
тренировочный поединок. На него было
интересно смотреть с двух разных сторон. С
одной, детям очень понравилось смотреть
показательно выступление. С другой - у
старших появилась возможность показать
себя и свою технику.

Затем начались сами соревнования,
участников разбили на категории и работа на
площадках закипела.

Участники были настроены на результаты.
Каждый спортсмен показал себя с лучшей
стороны, продемонстрировал технику
спарринга. Победители и призеры получили
медали, грамоты и ценные призы.

Поздравляем с началом нового
соревновательного года!!!

11.11.
2018

Открытый турнир по
кумитэ IMAC-TP

Соревнования



"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...

11 ноя 2018 в 15:32

Открытый турнир Центра Тансу-до по IMAC-TP(тачпоинт).

Поздравляем призёров и победителей 🏆

1 место

Рощин Илья

Бельинский Владимир

[Показать полностью...](#)



438

Открытый турнир Центра Тансу-до по IMAC-TP(тачпоинт).

Поздравляем призёров и победителей 🏆

1 место

Рощин Илья

Бельинский Владимир

Пестриков Георгий

Кузина Варвара

Чащин Максим

Шагина Виктория

Бертова Ольга

2 место

Казakov Михаил

Ефимова Олеся

Сагир Эмили

Пинтман Артем

Щербанюк Александр

Романченко Виктор

Осадчая Вероника

Яновская Александра





Трофимова Валентина




3 место




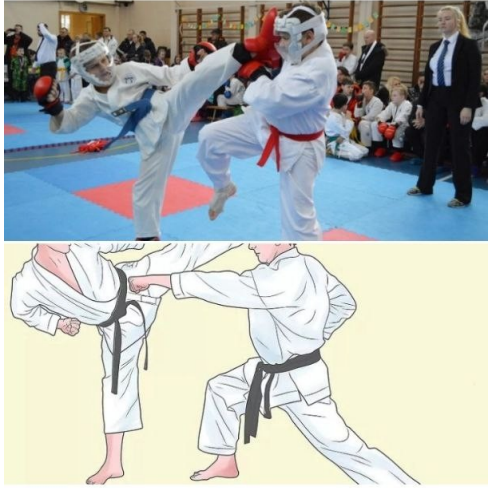
Елохин Кирилл

Пестрикова Маргарита

Федорова Вероника






<p>11.11. 2018</p>	<p>Соревнования по формальным комплексам</p>	<p>Соревнования</p>	<div data-bbox="874 170 1433 237">  <p>"МАСТЕРСТВО" спортивно-патриотический клуб 11 ноя 2018 в 15:24</p> </div> <p>А вот и результаты соревнований по формальным комплексам (хенам) среди зелёных и синих поясов: Клюкин Степан 1 место Кузина Варя и Сагир Эмили 2 место</p> <div data-bbox="852 445 1433 1032">  </div>
<p>02.12. 2018</p>	<p>Открытый турнир по кумитэ ИМАС-ТР</p>	<p>Соревнования</p>	<div data-bbox="906 1137 1369 1205">  <p>"МАСТЕРСТВО" спортивно-патриотический клуб 2 дек 2018 в 20:27</p> </div> <p>Сегодня (02.12.2018) прошли соревнования по Touch Point и WКУ, где наши ребята не только показали класс в спарринге, но и представили свои показательные номера. Ниже небольшой фотоотчёт, где с довольными лицами на пьедесталах стоят ребята клуба «Мастерство», держа в руках заветные грамоты, а на шее - медали 😊 Мы поздравляем призеров и победителей: ТР 1 место: Показать полностью...</p> <div data-bbox="887 1585 1390 1912">  </div>

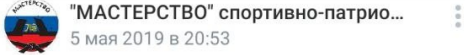
			<p>Мы поздравляем призеров и победителей: ТР 1 место: Сагир Эмили Бельнский Владимир</p> <p>2 место: Киль Светлана Межнина Анастасия Шагина Виктория Пестриков Георгий Васекин Илья Чернышова Татьяна Пинтман Артем Черненко Ростислав Грубьяк Дмитрий Клюкин Степан</p> <p>3 место: Лячицкий Леонид Казаков Михаил Трофимова Валентина Ефимова Олеся Чащин Максим Левицкий Артем Соколов Вячеслав Романченко Виктор</p>
<p>20.01. 2019</p>	<p>Промежуточная техническая аттестация на присвоение поясов и полосок</p>	<p>Итоговое занятие</p>	<p> "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 22 янв 2019 в 12:33</p> <p> Кристина Тимохина 22 янв 2019 в 12:11</p> <p>Вот и прошла очередная аттестация, результаты разнообразные. Кто-то сумел перешагнуть на следующую ступеньку, а кому-то надо делать выводы и работать над ошибками. Тем кто сильно расстроился повторю: это хорошо, что ты расстроен, это значит - тебе не все равно, а это прекрасный стимул для дальнейшей работы над собой. Большой видимый плюс-это ваше отношение, вы стали серьезнее и ответственнее. В этот альбоме вы можете найти себя.</p> <p>https://vk.com/album-135786238_259985256</p> 

<p>06.01. 2019</p>	<p>Семинар по акробатике</p>	<p>Семинар</p>	<p> "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 6 янв 2019 в 21:38</p> <p>Сегодня, 06.01.2019, ребята клуба "Мастерство" приняли участия в долгожданном семинаре по акробатике и эквилибрике. Профессиональные педагоги - Елена Александровна и Марина Александровна -</p> <p>Показать полностью...</p> 
<p>09.02. 2019</p>	<p>Семинар</p>	<p>Семинар</p>	<p> "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 7 мар 2019 в 0:36</p> <p>В воскресенье, 09.02.2019, состоялась 1-я часть семинара по тактико-технической подготовке в рамках правил тацпоинт. Денис Сергеевич Чемоданов, президент Центра Тансу-до, мастер боевых</p> <p>Показать полностью...</p> 

			<p>В воскресенье, 09.02.2019, состоялась 1-я часть семинара по тактико-технической подготовке в рамках правил тацпоинт. Денис Сергеевич Чемоданов, президент Центра Тансу-до, мастер боевых искусств, чёрный пояс 6 дан, показал и подробно рассказал о многих важных моментах спарринга, например, о чувстве дистанции. В программу семинара вошли: работа с палками, степ, как гладкий, так и челночный, наработка ударов задней рукой, доворот корпуса при ударе и работа в парах. Также на семинаре мы разобрали многие боевые ситуации и варианты защиты и атак для каждой.</p> <p>Материал был очень интересный и полезный для дальнейшей работы.</p> <p>2 я часть семинара состоялась 17.02.2019 тема: комбинационная работа. Что же вошло в программу семинара?</p> <ul style="list-style-type: none"> - передвижения во время боя - правильное положение корпуса и рук во время спарринга - удар с задней руки - работа сериями ударов передней/задней рукой - связки: рука/нога
03.03. 2019	Открытый турнир центра Тансу-до по спаррингу «Кубок новичка»	Соревнования	<div data-bbox="858 1084 1410 1146" data-label="Image"> </div> <p>В это воскресенье, 03.03.2019 состоялись ПЕРВЫЕ соревнования для спортсменов 1 года обучения "Кубок Новичка" Выход на бой это всегда очень волнительно, а в первый раз особенно! Но ребята справились со своими эмоциями и показали достойный результат. ПОЗДРАВЛЯЕМ призеров и участников!</p> <p>1 место</p> <p>Показать полностью...</p> <div data-bbox="828 1547 1441 1951" data-label="Image"> </div>

			<p>ПОЗДРАВЛЯЕМ призеров и участников!</p> <p>1 место Карапетян Артур Заикина Мария Анасовский Дмитрий</p> <p>2 место Яновская Вероника Рягоев Иван</p> <p>3 место Коваль Егор Белорыбкин Николай Лупанова Алиса Левицкий Вадим</p> <p>Участие: Бородин Матвей Корешкова Мария Митрофанов Михаил Васекин Алексей Круглов Вадим Стрелец Вадим</p>
03.03.2019	Открытый турнир по кумитэ IMAC-TP	Соревнования	<p> "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 7 мар 2019 в 0:59</p> <p>В это воскресенье, 03.03.2019 также прошли соревнования для уже опытных спортсменов Открытое первенство IMAC - TP Центра Тансу-до. Ребята много готовились и добились отличных результатов! Поздравляем призеров и победителей!</p> <p>1 место Бельинский Владимир Чащин Максим Пестриков Георгий</p> <p>2 место Ефимова Олеся Бертова Ольга Васекин Илья Толстых Никита</p> <p>3 место Башкина Анастасия Сокол Василиса Романченко Виктор Хафаджи Амар</p>

<p>Весенние каникулы 2019</p>	<p>Городские сборы</p>	<p>Учебно-тренировочных сбор</p>	<p>  "МАСТЕРСТВО" спортивно-патриотическое... 5 апр 2019 в 15:41 https://vk.com/album-135786238_262016454 вспоминаем городские сборы, ищем себя на фотографиях)) https://vk.com/album-135786238_262016454 </p>  <p>городской лагерь март 2019 187 фотографий</p> <p> Кристина Тимохина</p>
<p>08.04.2019</p>	<p>Открытый турнир по кумитэ ИМАС-ТР</p>	<p>Соревнования</p>	<p>  "МАСТЕРСТВО" спортивно-патриотическое... 8 апр 2019 в 0:32 </p> <p>Сегодня мы участвовали в Открытом первенстве центра Тансу-до 🙌 Поздравляем наших ребят с хорошим результатом! На этих соревнованиях мы получили кучу позитивных отзывов о подготовке ребят! ИМАС-ТР 1 место Задорожная Виталина Показать полностью...</p> 

			<p>Сегодня мы участвовали в Открытом первенстве центра Тансу-до 🤝</p> <p>Поздравляем наших ребят с хорошим результатом! На этих соревнованиях мы получили кучу позитивных отзывов о подготовке ребят!</p> <p>ИМАС-ТР</p> <p>1 место</p> <p>Задорожная Виталина</p> <p>Елохин Кирилл</p> <p>2 место</p> <p>Соколов Вячеслав</p> <p>Яновская Александра</p> <p>Яновская Вероника</p> <p>Кузина Варвара</p> <p>Долгих Даниэль</p> <p>Бельинский Владимир</p> <p>3 место</p> <p>Белорыбкин Николай</p> <p>Трофимова Валентина</p> <p>Ковалева Анна</p> <p>Казаков Михаил</p> <p>Толстых Никита</p> <p>Пинтман Артем</p>
21.04. 2019	Фестиваль спортивно-боевых единоборств «Кубок Героев»	Соревнования	 <p>Лучшие спортсмены нашего клуба по спаррингу достойно выступили на важнейшем турнире по каратэ - Кубок героев 🦵</p> <p>Поздравляем и участников и призеров и победителей!!!</p> <p>1 место заняли:</p> <p>Кузина Варвара</p> <p>Корнев Никита</p> <p>2 место:</p> <p>Белорыбкин Николай</p> <p>Пинтман Артем</p> <p>Елохин Кирилл</p> <p>Ефимова Олеся</p> <p>Рощин Илья</p> <p>3 место:</p> <p>Юргенштейн Михаил</p> <p>Черненко Ростислав</p> <p>Клюкин Степан</p> <p>Соколов Вячеслав</p>

Ефимова Олеся
 Елохин Кирилл
 участники:
 Романов Даниил
 Ковалева Анна
 Лупанова Алиса
 Дондик Кирилл
 Стрелец Вадим
 Башкина Анастасия
 Казаков Михаил
 Хафаджи Амар
 Чашин Максим
 Исаков Арсений
 Пестриков Георгий
https://vk.com/album-135786238_262823162



12.05.
2019

Соревнования по
формальной технике

Соревнования

 "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...
13 мая 2019 в 15:15

12.05.2019 прошли соревнования по
формальной технике 🥋

Поздравляем призеров и победителей!

1 место:
Кузина Варвара

[Показать полностью...](#)






 30





 619




19.05. 2019	Итоговая техническая аттестация	Итоговое занятие	
23.05. 2019	Открытое первенство Приморского района по выполнению нормативов ОФП	Соревнования	<div data-bbox="746 600 1251 987">  <p>"МАСТЕРСТВО" спортивно-патриотический клуб 26 мая 2019 в 14:02</p> <p>Даже на каникулах на волне спорта! 😊 Соревнования по выполнению нормативов ВФСК ГТО состоялись 🏆 🥇 🥈 🥉 🎉 Дети показали более высокие результаты, отдельных слов восхищения заслуживают прекрасные мамы, отличившиеся на соревнованиях! Все фото в альбоме) https://vk.com/album-135786238_263367387</p> </div> <div data-bbox="719 1003 1278 1451">  <p>ГТО май 2019 613 фотографий</p> <p>23 1 559</p> </div>

			<p>  "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 27 мая 2019 в 22:23 </p> <p> 25 мая в нашем клубе произошло знаковое событие-соревнование по сдаче нормативов ГТО и подведение итогов года. Ребята соревновались в 5 разных видах. С удовольствием принимали участие и Показать полностью... </p> 
Лето 2019	Летние учебно-тренировочные сборы Кабардинка	Учебно-тренировочных выезд	<p>  "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 31 мая 2019 в 23:53 </p> <p> Сегодня, прошел первый день нашей летней смены. Примерно в 8, мы приехали в Новороссийск, а потом доехали до Кабардинки. Лагерь выглядит необычно, ведь мы попали в бывший пансионат, персонал Показать полностью... </p> 

			<div data-bbox="858 168 949 241"> </div> <p data-bbox="941 174 1348 206">"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...</p> <p data-bbox="941 208 1141 235">1 июн 2019 в 21:56</p> <p data-bbox="858 264 1380 504"> После моря мы пошли делать эскиз отрядного уголка. Мы решили назвать наш отряд "Грифоны" и придумали девиз: " Гордость от Льва, крылья от орла, а от нас доблесть и чистая душа" Нам кажется, Показать полностью... </p> <div data-bbox="834 524 1444 990"> </div> <div data-bbox="853 1008 1436 1064"> <p>25 1 332</p> </div>
--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Данные о достижениях обучающихся СПК «Мастерство» ОФП с элементами восточных единоборств с 01.09.2019 по 31.05.2020

<p>06.10.2019</p>	<p>Открытый региональный турнир по кумитэ ИМАС-ТР</p>	<p>Соревнования</p>	<div data-bbox="885 1191 949 1258"> </div> <p data-bbox="957 1198 1340 1227">"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...</p> <p data-bbox="957 1227 1141 1254">6 окт 2019 в 19:24</p> <p data-bbox="885 1276 1380 1534"> Сегодня прошёл открытый региональный турнир по кумитэ ИМАС-ТР Наши ребята выложились на полную, чтобы занять призовые места) Давайте поздравим их!!! 06.10.19 А вот и результаты: Показать полностью... </p> <div data-bbox="861 1550 1428 1982"> </div> <div data-bbox="877 1993 1436 2049"> <p>21 1 511</p> </div>
-------------------	-------------------------------------------------------	---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

			<p>Сегодня прошёл открытый региональный турнир по кумитэ IMAC-TP Наши ребята выложились на полную, чтобы занять призовые места) Давайте поздравим их!!! 06.10.19 А вот и результаты: 1 место Чащин Максим 2 место Емцова Евгения Толстых Никита Исаков Арсений Бельнский Владимир Ковалева Анна Черненко Ростислав 3 место Романов Даниил Соколов Вячеслав Лячицкий Леонид Кочетов Виктор Ключин Степан Левицкий Вадим Яновская Александра Дондик Кирилл Васекин Илья</p>
<p>02.09.2019</p>	<p>Показательное выступление</p>	<p>Выступление</p>	<p>  "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 2 сен 2019 в 14:26 </p> <p>02.08.19 Сегодня на праздничной линейке в школе 582, наш коллектив выступил с показательным номером. Во время выступления мы показали: силу, синхронность, сосредоточенность и, конечно же, Показать полностью...</p> <p>  3:09 </p> <p>MOV_1777.mp4 482 просмотра</p> <p> Олеся Ефимова</p>

Осень
2019

Осенние учебно-
тренировочные
сборы

Учебно-
тренировочных
выезд



"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...

30 окт 2019 в 10:23

28.10.19

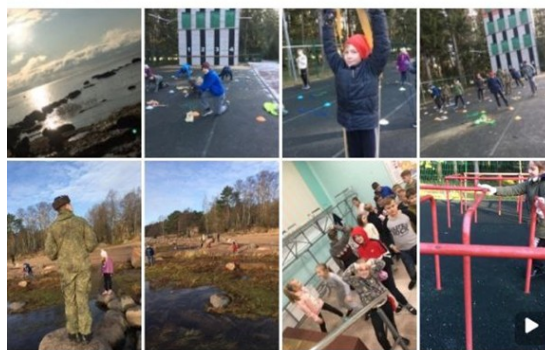
Вот и прошёл первый полноценный день в лагере)

Сегодня мы в первый раз ходили на Финский залив) Это просто невероятно, очень красиво



Потом у нас была тренировка 🦵, а в конце

[Показать полностью...](#)



17



242



"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...

28 окт 2019 в 8:46

День заезда прошёл чудесно)))

Лагерь провёл игру по станциям, и ребятам очень понравилось:)

После небольшой тренировки 🦵 мы

отправились на дискотеку, и там от души потанцевали ❤️)



10.11.
2019

Открытый
региональный турнир
по кумитэ «Кузница
побед»

Соревнования



"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио...

10 ноя 2019 в 15:18

Поздравляем призёров и победителей
Открытого регионального турнира по кумите
"Кузница побед":

1 место ТР
Романченко Виктор
Чащин Максим

[Показать полностью...](#)







Поздравляем призёров и победителей
Открытого регионального турнира по кумите
"Кузница побед":


1 место ТР
Романченко Виктор
Чащин Максим
Сокол Василиса





2 место ТР
Юргенштейн Михаил
Елохин Кирилл



3 место ТР
Бертова Ольга
Пинтман Артём
Коваль Егор
Кочетов Виктор
Корнев Никита
Толстых Никита
Клюкин Степан







<p>10.11. 2019</p>	<p>Открытый региональный турнир по кумитэ IMAC- WKU</p>	<p>Соревнования</p>	<p> "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 10 ноя 2019 в 16:19</p> <p>Призёры и победители 🏆 WKU Сильнейшие</p> <p>1 место Чащин Максим Елохин Кирилл</p> <p>2 место Толстых Никита</p> <p>3 место Пинтман Артем Клюкин Степан</p> 
<p>01.12. 2019</p>	<p>Открытый региональный турнир по кумитэ IMAC-TP</p>	<p>Соревнования</p>	<p> "МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 10 дек 2019 в 13:26</p> <p>Результаты соревнований 01.12.19 Призёры 1 место Touch point Чащин Максим Мироненко Максим Показать полностью...</p>  <p>👍 13 💬 ➦ 👁 298</p>

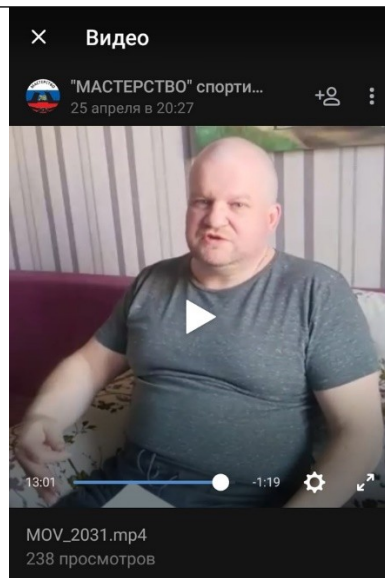
			<p>Результаты соревнований 01.12.19</p> <p>Призёры</p> <p>1 место Touch point Чашин Максим Мироненко Максим Федорова Вероника</p> <p>2 место Touch point Соколов Вячеслав Романченко Витктор Коволева Анна Бородин Матвей</p> <p>3 место Touch point Казаков Михаил Сокол Василиса Ефимова Олеся Романов Даниил</p> <p>1 место формальная техника (хёны) Чашин Максим</p> <p>2 место формальная техника (хёны) Соколов Вячеслав Романченко Витктор</p> <p>3 место формальная техника (хёны) Исаков Арсений</p> <p>1 место WKU Чашин Максим</p> <p>2 место WKU Бельнский Владимир</p>
28.12.2019	Промежуточная техническая аттестация на присвоение поясов и полосок	Итоговое занятие	 <p>← Поиск по стене</p> <p>"МАСТЕРСТВО" спортивно-патрио... 29 дек 2019 в 0:03</p> <p>https://vk.com/album-135786238_269269545</p> <p>Промежуточная аттестация пройдена 💪 Дальше, выше, сильнее! В правильном направлении идем 😊</p> <p>аттестация 28.12.19 120 фотографий</p> <p>16 260</p>
30.01.2020	Выступление на Юбилее ГБОУ школа 582	Показательное выступление	<p>Ребята бессменные участники всех выступлений на концертах и праздниках ГБОУ школа 582.</p>

			 <p data-bbox="900 949 1382 1016">  "МАСТЕРСТВО" спортивн... 31 января в 15:36 </p> <p data-bbox="900 1032 1230 1093">  Наталья Рябинина 30 января в 21:07 </p> <p data-bbox="900 1108 1318 1169"> Юбилей школы. Наш клуб выступил, как всегда, на высоте 👍👍👍 </p>  <p data-bbox="900 1487 1382 1547"> video-2456ac9b0817f0116302ed11b57... 674 просмотра </p> <p data-bbox="721 1608 1430 1682"> https://vk.com/public135786238? z=video913428_456239108%2F1350a59ab4099e8c19 </p>
23.02. 2020	Праздничные соревнования (Кубок Новичка + тачпоинт).	Городские соревнования	Результаты: Кубок Новичка: 2 место: Цой Милана Турчак Максим 3 место: Маркоч Даша Андреасян Арина Участие:

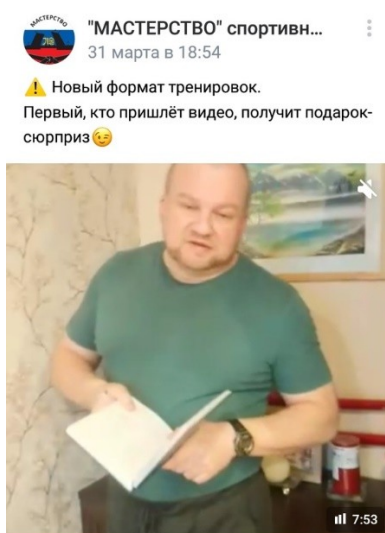
			<p>Колчанова Маша Тачпоинт: 1 место: Чацин Максим Клюкин Степан 3 место: Ефимова Олеся Дондик Кирилл Бородин Матвей Хафаджи Амар</p> <hr/> <div data-bbox="874 555 1428 631">  "МАСТЕРСТВО" спортивн... 24 февраля в 18:03 </div> <p>23.02.2020 прошли праздничные соревнования (Кубок Новичка + тачпоинт). В честь Дня Защитника Отечества всем призерам дарили футболки. Результаты:</p> <p>Кубок Новичка: 2 место: Показать полностью...</p> <div data-bbox="853 965 1428 1249">  </div> <p>https://vk.com/public135786238?w=wall-135786238_2857</p>
15.03.2020	прошли соревнования по двум стилям (тачпоинт + WKU).	Городские соревнования	<p>Результаты:</p> <p>Новички: 2 место: Губенко Александр Тачпоинт: 2 место: Ефимова Олеся Чацин Максим Шутов Юрий 3 место: Андреасян Арина WKU: 2 место: Шутов Юрий Ефимова Олеся 3 место: Чацин Максим</p>

			<div data-bbox="874 174 1404 250">  <p>"МАСТЕРСТВО" спортивн... 17 марта в 11:54</p> </div> <div data-bbox="874 268 1356 369"> <p>15.03.2020 прошли соревнования по двум стилям (тачпоинт + WKU). Поздравляем призеров:</p> </div> <div data-bbox="874 403 1141 504"> <p>Новички: 2 место: Показать полностью...</p> </div> <div data-bbox="852 517 1430 909">  </div> <div data-bbox="718 913 1492 952"> <p>https://vk.com/public135786238?w=wall-135786238_2894</p> </div>
<p>Апрель</p>	<p>Утренняя зарядка</p>	<p>Онлайн-зарядка</p>	<div data-bbox="718 958 1508 1079"> <p>Для поддержания физической формы, режима и доп нагрузки помимо онлайн тренировок проводились также онлайн- зарядки</p> </div> <div data-bbox="949 1108 1332 1176">  <p>"МАСТЕРСТВО" спортивн... 13 апреля в 20:12</p> </div> <div data-bbox="949 1176 1332 1489"> <p>Дорогие ребята! Мы приглашаем вас принять участие в самом бодром утре! Если ты устал лежать на диване и страдать о том, что потом не сможешь пролезть в дверь и выйти на улицу, то это точно для тебя. Завтра в 8:30 Алёна Александровна будет ждать вас всех именно здесь - в нашей группе. И с помощью прямого эфира вы сможете вместе с ней проснуться, потянуться и улыбнуться. Ты сможешь настроиться на хороший день и учёбу, а так же проведёшь время с пользой. Не пропусти!</p> </div> <div data-bbox="938 1500 1348 1691">  </div> <div data-bbox="718 1720 1492 1758"> <p>https://vk.com/public135786238?w=wall-135786238_3250</p> </div>

			<div data-bbox="893 174 1388 784"> <p>"МАСТЕРСТВО" спортивн... 23 апреля в 8:30 "Зарядка борцов"</p> </div> <p data-bbox="721 824 1548 940"> https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239244%2F51663e5ae160eef80a%2Fpl_wall-135786238 </p> <div data-bbox="893 981 1388 1579"> <p>"МАСТЕРСТВО" спортивн... 21 апреля в 8:33 "МАСТЕРСТВО" спортивно-патриотический клуб – Live</p> </div> <p data-bbox="721 1619 1548 1736"> https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239243%2F513b020f896c03eae%2Fpl_wall-135786238 </p>
<p>Апрель-май</p>	<p>Онлайн-тренировки и лекции</p>	<p>Онлайн-тренировки</p>	<p>Для закрепления пройденной информации и улучшения психо-физического состояния учащихся проводились онлайн-тренировки и онлайн лекции по Тансу-до</p>



https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239246%2Fddae81c41a405e457f%2Fpl_wall_-135786238





https://vk.com/public135786238?w=wall-135786238_2917

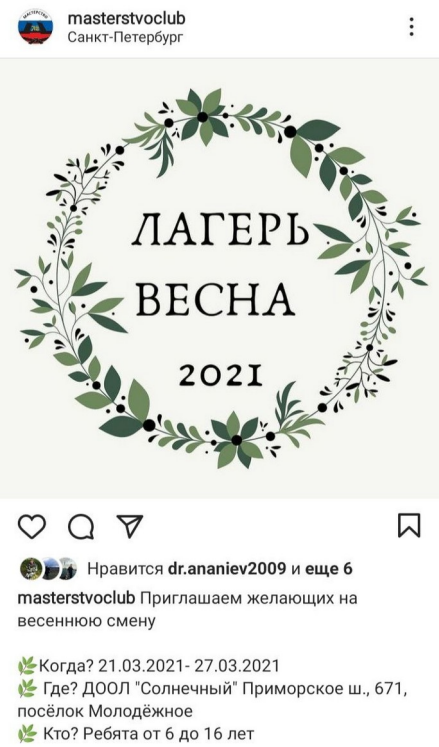
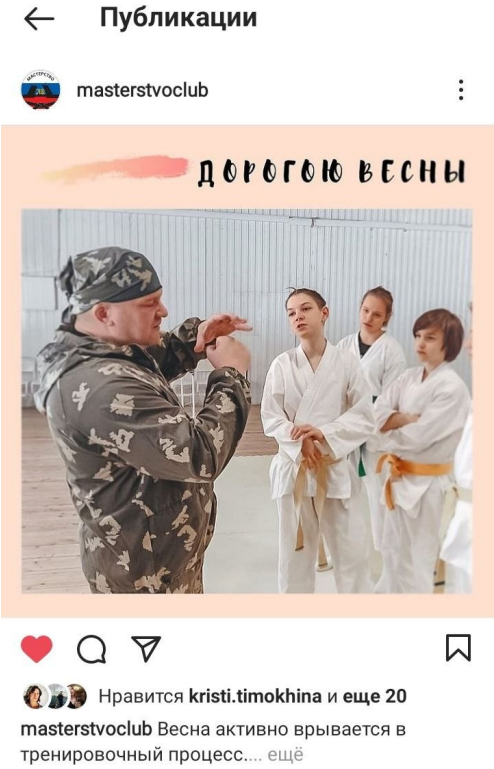
			<div data-bbox="911 152 1369 813"> </div> <p data-bbox="719 853 1560 965"> https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239230%2F0c1cd46d028670b2c8%2Fpl_wall-135786238 </p>
Май	Утренняя зарядка	Онлайн-зарядка	<p data-bbox="719 1003 1508 1122">Для поддержания физической формы, режима и доп нагрузки помимо онлайн тренировок проводились также онлайн- зарядки.</p> <div data-bbox="970 1160 1315 1641"> </div> <p data-bbox="719 1675 1560 1787"> https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239237%2F712af60be03b4679b1%2Fpl_wall-135786238 </p>

			<div data-bbox="965 152 1316 649"> </div> <p>https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239242%2F8363929d60bed7d351%2Fpl_wall-135786238</p> <div data-bbox="933 840 1348 1433"> </div> <p>https://vk.com/public135786238?z=video-135786238_456239240%2Fab545cc4d0d5acb5fc%2Fpl_wall-135786238</p>
<p>Данные о достижениях обучающихся СПК «Мастерство» ОФП с элементами восточных единоборств с 01.09.2020 по 31.05.2021</p>			
23.12.2020	Открытое занятие	Открытое занятие	Провели промежуточную оценку результатов учащихся. Сняли на видео и выложили в группу СПК Мастерство Вконтакте для просмотра родителями.

			 <p>(Источник группа Вконтакте СПК Мастерство https://vk.com/wall-135786238_3773)</p>
<p>02.01. 2021- 09.01. 2021</p>	<p>Зимний лагерь Тема: «Показательные выступления»</p>	<p>Выезд</p>	<p>Повели выезд в лагерь в ЛО, где подробно разобрали что такое показательное выступление его виды и способы построения. В конце смены каждая команда показывала свои готовые показательные выступления.</p>

			 <p>masterstvoclub</p> <p>Зимний лагерь смена БОГАТЫРИ НАШИХ ДНЕЙ</p> <p>КОГДА? 02.01.2021 - 08.01.2021 ГДЕ? ДОЛ "ЗАРЯ" КТО? РЕБЯТА ОТ 6 ДО 16 ЛЕТ</p> <p>подробная информация 8-921-555-96-92 Ксения Александровна</p> <p>Нравится alenazueva2515 и еще 15 masterstvoclub Приглашаем всех желающих на зимнюю смену "Богатыри наших дней"</p> <p>Когда? 02.01.2021- 08.01.2021 Где? ДООЛ "Заря" Приморское ш., 656, посёлок Молодёжное Кто? Ребята от 6 до 16 лет</p> <p>(Источник Instagram СПК Мастерство https://instagram.com/masterstvoclub?utm_medium=copy_link)</p>
06.01. 2021	Семинар «Демонстрационная техника боевых искусств» С Ананьевым Александром Николаевичем, мастер, черный пояс 5 дан.	Семинар	Александр Николаевич показал участникам новые упражнения и технику выполнения показательных выступления.

			 <p>(Источник Instagram СПК Мастерство https://instagram.com/masterstvoclub?utm_medium=copy_link)</p>
21.03. 2021- 27.03. 2021	Весенний лагерь Тема «Подвижные игры»	Выезд	Повели выезд в лагерь в ЛО, цель смены показать важность игр в каждой сфере жизни: спорте, обучении и тп. В конце смены участниками группами придумывали свои уникальные игры.

			 <p>masterstvoclub Санкт-Петербург</p> <p>ЛАГЕРЬ ВЕСНА 2021</p> <p>Нравится dr.ananiev2009 и еще 6 masterstvoclub Приглашаем желающих на весеннюю смену</p> <p>Когда? 21.03.2021- 27.03.2021 Где? ДООЛ "Солнечный" Приморское ш., 671, посёлок Молодёжное Кто? Ребята от 6 до 16 лет</p> <p>(Источник Instagram СПК Мастерство https://instagram.com/masterstvoclub?utm_medium=copy_link)</p>
25.03. 2021	<p>Семинар «Одношаговый бой»</p> <p>С Ананьевым Александром Николаевичем, мастер, черный пояс 5 дан.</p>	Семинар	<p>Александр Николаевич разобрал выполнение одношагового боя у каждого участника семинара. Дал упражнения для закрепления материала.</p>  <p>← Публикации</p> <p>masterstvoclub</p> <p>ДОРОГОЮ ВЕСНЫ</p> <p>Нравится kristi.timokhina и еще 20 masterstvoclub Весна активно врывается в тренировочный процесс.... ещё</p>

			<p>(Источник Instagram СПК Мастерство https://instagram.com/masterstvoclub?utm_medium=copy_link)</p>
<p>22.05.2021</p>	<p>Итоговая техническая аттестация</p>	<p>Открытое занятие</p>	<p>Все участники продемонстрировали свою технику и знания. Аттестационная комиссия присвоила участникам полоски и пояса.</p> <div data-bbox="858 434 1426 1061"> </div> <p> </p> <p> Нравится alenazueva2515 и еще 18 masterstvoclub Выходные выдались очень волнительными для нас. </p> <p> Майская техническая аттестация - самый ответственный и сложный момент за год. От участников требуется максимальная собранность. Необходимо показать чему ты научился за год перед комиссией. </p> <p>(Источник Instagram СПК Мастерство https://instagram.com/masterstvoclub?utm_medium=copy_link)</p>