

Краткая аннотация программы

Данная программа разработана для решения проблем, связанных с нарушением осанки и плоскостопием и нацелена на обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей посредством реализации современных и адаптированных технологий.

Цель программы – профилактика остеохондроза и плоскостопия у детей школьного возраста.

Задачи:

- **Образовательные:**
 - развивать двигательные способности детей
 - формировать умения и навыки правильного выполнения движения
- **Оздоровительные:**
 - формирование правильной осанки
 - укрепление мышц и связок опорно-двигательного аппарата
 - профилактика заболеваний, связанных с нарушением осанки и плоскостопием
 - выработка навыка правильного дыхания
- **Воспитательные:**
 - охрана и укрепление здоровья детей
 - создание условий для реализации потребностей детей в двигательной деятельности
 - воспитание потребности в здоровом образе жизни