

ПРИНЯТО
протокол заседания
общего собрания работников
от 30.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ школы № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2022 № 102-Д



**Годовой план работы школьной службы здоровья
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Средняя общеобразовательная школа № 582 с углубленным изучением английского и финского языков
Приморского района Санкт-Петербурга**

№	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Организация работы по построению ШСЗ				
1.	Заседание Службы здоровья, определение задач и программы деятельности на учебный год	Сентябрь	Директор ОУ, Заместитель директора по ВР	
2.	Проведение косметического ремонта школы	Постоянно	Директор ОУ. Зам директора по АХР	
3.	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	Постоянно	Библиотекарь. Служба здоровья.	
4.	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего и здоровьесозидающего потенциала ОУ	сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР	
5.	Проведение Мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	Постоянно	Психолог, Социальный педагог, заместитель директора по УВР и ВР	
6.	На основе данных мониторинга разработка и корректировка	Постоянно	Администрация ОУ	

ПРИНЯТО
протокол заседания
общего собрания работников
от 30.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ школа № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2022 № _____

**Годовой план работы школьной службы здоровья
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Средняя общеобразовательная школа № 582 с углубленным изучением английского и финского языков
Приморского района Санкт-Петербурга**

№	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Организация работы по построению ШСЗ				
1.	Заседание Службы здоровья, определение задач и программы деятельности на учебный год	Сентябрь	Директор ОУ, Заместитель директора по ВР	
2.	Проведение косметического ремонта школы	Постоянно	Директор ОУ. Зам директора по АХР	
3.	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	Постоянно	Библиотекарь. Служба здоровья.	
4.	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего и здоровьесозидающего потенциала ОУ	сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР	
5.	Проведение Мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	Постоянно	Психолог, Социальный педагог, заместитель директора по УВР и ВР	
6.	На основе данных мониторинга разработка и корректировка	Постоянно	Администрация ОУ	

	комплекса мер, по созданию здоровьесозидающей среды			
7.	Организация и участие в мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	Постоянно, по соответствующим планам	Зам директора, служба здоровья	
8.	Анализ сложности и утомляющего воздействия учебной нагрузки на различных предметах и ступенях обучения	В течение года.	Зам директора по УВР	
9.	Составление оптимального расписания	Сентябрь	Зам директора по УР	
10.	Организация работы здоровьесозидающей работы в ГПД	Сентябрь	Зам директора по УР	
11.	Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Администрация ОУ, Служба здоровья	
12.	Проведение открытых уроков с применением здоровьесозидающих технологий в рамках единого методического дня	Один раз в год	Администрация. Методический Совет.	
13.	Проведение уроков и классных часов по формированию культуры здоровья и норм безопасного поведения	В течение года по планам ВР классных руководителей.	Зам директора по ВР. Классные руководители.	
14.	Создание банка методических рекомендаций для родителей и педагогического коллектива по разным проблемам риска потери здоровья детей	Постоянно	Служба здоровья	
15.	Повышение квалификации педагогических работников ОУ по построению здоровьесозидающей образовательной среды	Постоянно	Администрация	
16.	Повышение квалификации специалистов Службы здоровья на курсах, их участие в обучающих семинарах конференциях по здоровью	Постоянно	Администрация ОУ	
17.	Посещение семинаров для руководителей	По планам соответствующих учреждений	Директор ОУ	
2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения учебного процесса				
1.	Систематическое обеспечение медицинского кабинета	Постоянно	Директор ОУ	

	современным медицинским оборудованием			
2.	Систематическое обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	Постоянно	Директор ОУ	
3.	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров учащихся и педагогов ОУ	По плану в течение года.	Шк мед служба	
4.	Разработка индивидуальных программ оздоровления учащихся по итогам профилактических осмотров: ^ разделение учащихся в соответствии с состоянием здоровья на группы для занятий физкультурой; ^ проведение контрольных мероприятий со стороны медицинских работников ОУ за организацией двигательной активности и уроков физкультуры, организацией питания, профилактикой зрительного утомления в соответствии с СанПиН.	В течение года по плану	Мед. работники ОУ	
5.	Проведение ежегодной углубленной диспансеризации детей в возрасте 15-17 лет в соответствии с объемами исследований, регламентированными нормативными документами Комитета по здравоохранению Правительства СПб	По плану.	Шк мед служба	
6.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	По плану в течение года	Шк мед служба	
7.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Мед. работники, классные руководители	
8.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	Постоянно	Мед работники. Классные рук	
9.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям (проветривание, освещение, отопление, вентиляции, уборка)	В течение года.	Мед работники. Зам директора по АХР.	
10.	Осмотр учащихся по соблюдению гигиенических навыков по уходу за своим организмом	Постоянно	Служба здоровья, шк мед служба	
11.	Осмотр школьной мебели на соответствие росто-весовым показателям учащихся	1 раз в триместр	Зам директора по АХЧ	
12.	Осмотр учащихся по поддержанию культуры внешнего вида в ОУ	Постоянно	Зам директора, служба здоровья	

13.	Проведение мониторинга психоэмоционального здоровья учащихся	По плану педагога-психолога	Педагог - психолог	
14.	Организация и проведение семинаров, круглых столов, бесед по вопросам сохранения и укрепления здоровья школьников ОУ	В течение года 1 раз в триместр	Мед работники ОУ. Служба здоровья	
15.	Выступление медицинских работников на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья учащихся и актуальных проблемах здоровья	В течение года.	Мед. работники ОУ Служба здоровья	
16.	Обеспечение участия учителей в профосмотрах	В течение года.	Директор ОУ	
17.	Контроль за школьной столовой	В течение года	Директор. Служба здоровья	
3. Организация работы по созданию в ОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры				
1.	Проведение ежегодного анализа материально-технической базы и кадровых ресурсов	Сентябрь	Администрация ОУ	
2.	Обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся в течение учебно-воспитательного процесса	Постоянно	Администрация ОУ. Учителя-предметники.	
3.	Организация и проведение утренней гимнастики, динамических пауз на уроках, подвижных игр в группах продленного дня	Постоянно	Учителя - предметники	
4.	Участие в соревнованиях различного уровня	В течение года	Учителя ФК	
5.	Участие в спортивных акциях	По планам в течение года	Учителя физической культуры, зам директора по ВР	
6.	Проведение на базе ОУ мероприятий спортивного характера	По планам в течение года	Администрация ОУ. Учителя ФК	
7.	Открытие на базе ОУ секций во внеурочное время	Сентябрь-октябрь	Зам по ВР. Учителя ФК	
4. Организация работы по совершенствованию питания школьников				
1.	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	В течение года	Администрация. Классные рук	
2.	Ежегодное мониторинговое обследование уровня культуры питания школьников	В течение года	Служба здоровья	

3.	Проведение тематических родительских собраний «Основы рационального питания ребенка»	В течение года	Администрация. Классные рук Служба здоровья	
5. Информационное обеспечение деятельности, направленной на укрепление здоровья				
1.	Рассмотрение на административных советах вопросов по сохранению и укреплению здоровья школьников	В течение года	Служба здоровья. Администрация	
2.	Накопление банка методических разработок и рекомендаций для всех участников образовательного процесса по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни.	Постоянно	Служба здоровья	
3.	Освещение опыта работы ОУ на семинарах и конференциях различного уровня	По планам	Администрация ОУ	
4.	Выступления медицинских работников на родительских собраниях, педагогических советах и классных часах по вопросам здоровья и здорового образа жизни	В течение учебного года, по плану ОУ	Мед. Работники ОУ	
5.	Регулярное проведение дней здоровья с участием родителей	1 раз в четверть	Зам директора по ВР	
6.	Регулярное обновление сменной доски объявлений для родителей о жизни школы, о достижениях ОУ, о здоровье.	Постоянно	Администрация ОУ	
7.	Проведение круглых столов, семинаров для родителей с приглашением психолога	В течение года По плану	Администрация. Психолог ОУ	
8.	Подготовка и проведения ежегодного общественного отчета по осуществлению здоровьесберегающей деятельности в ОУ	Май	Администрация ОУ	
6. Применение здоровьесозидающих технологий в системе учебной деятельности				
1.	Использование на уроках психолого–педагогических технологий	Постоянно	Администрация. Педколлектив	
2.	Подбор индивидуального маршрута для слабоуспевающих учащихся	Постоянно	Служба здоровья. Администрация Кл рук	
3.	Введение в учебный и внеурочный процесс мероприятий, направленных на сопровождение детей «группы риска»	Постоянно	Служба здоровья	
4.	Обучение детей приемам ЗОЖ через здоровьесберегающие	Постоянно	Служба здоровья.	

	технологии образовательного процесса		Педколлектив	
7. Психологическое сопровождение образовательного процесса				
1.	Индивидуальная диагностика учащихся по запросу педагогов или родителей	Сентябрь-май	педагог-психолог	
	Диагностика адаптации учащихся 1-х классов	Октябрь	педагог-психолог	
	Диагностика адаптации к переходу в среднюю школу в 5 классе	Октябрь	педагог-психолог	
	Мониторинг социального здоровья учащихся 1-11 классов	Октябрь-декабрь	педагог-психолог	
	Составление психологического портрета класса (посещение уроков)	Постоянно	педагог-психолог	
	Диагностика готовности учащихся 4 класса к обучению в средней школе	Март, апрель	педагог-психолог	
	Диагностика социально-психологического климата в педагогическом коллективе	Март	педагог-психолог	
	Индивидуальная диагностика будущих первоклассников (по запросу родителей)	май-июнь	педагог-психолог	
2.	Диагностика выявления детей группы-риска	сентябрь-ноябрь	Педагог-психолог, соц педагог	
3.	Индивидуальная и групповая работа с учащимися по коррекции и развитию эмоционально-волевой и личностной сферы	сентябрь-май (по запросу и результатам диагностики)	Педагог-психолог, Служба здоровья	
	Профилактика дезадаптации учащихся 1-х классов	октябрь-декабрь	Педагог-психолог, классные руководители	
	Занятия с учащимися 5-го класса по профилактике дезадаптации	октябрь-декабрь	Педагог-психолог, классные рук	
	Коррекция и развитие эмоционально-волевой сферы учащихся (10 класс)	Январь - март	Педагог-психолог, классные рук	
	Занятия по коррекции и развитию эмоциональной и познавательной сфер учащихся (4 класс)	Март-апрель	педагог-психолог	
	Занятия по оказанию психологической помощи и поддержки учащимся 9 и 11 классов при подготовке к ГИА и ЕГЭ	в течение года	Педагог-психолог, классные рук	

4.	Индивидуальные консультации педагогов по вопросам обучения и воспитания учащихся	сентябрь-май	педагог-психолог	
5.	Индивидуальные консультации учащихся (по запросу)	сентябрь-май	Педагог-психолог, соц педагог	
6.	Индивидуальные консультации для учащихся, родителей и учителей по результатам профдиагностики учащихся 9 и 11 классов	январь, февраль	педагог-психолог	
7.	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам обучения и развития детей (по запросу)	в течение года	педагог-психолог	
8.	Выступление перед родителями по результатам диагностик и развивающей работы по запросу классных руководителей в рамках родительских собраний	сентябрь, апрель	педагог-психолог	
	Выступления на педсоветах с тематическими заметками, рекомендациями по результатам обследования учащихся	в течение года	Педагог-психолог	
9.	Участие в научно-практических семинарах, конференциях психологов	в течение года	педагог-психолог	
10.	Повышение психологических знаний учителей через: - учебу на психологических семинарах - обмен опыта с коллегами повышение квалификации на курсах - изучение специальной литературы в библиотеках, через Интернет	в течение года	Администрация	
11.	Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных знаний	в течение года	педагог-психолог	
8. Работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения				
12.	Участие в тематических краткосрочных курсах по построению ЗОС	По планам соответствующих учреждений в течение года	Администрация ОУ	
13.	Участие педагогов школы в действующих семинарах по построению ЗОС	По планам соответствующих учреждений в течение года	Администрация ОУ	