

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол заседания
от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБОУ школа № 582
Приморского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2023 № 57-Д

Расписание работы ШСК «НОРД» на 2023-2024 учебный год отделение дополнительного образования детей

объединение	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ОФП с элементами баскетбола		15.30-17.00			15.30-17.00	
ОФП с элементами футбола	16.30-18.00			16.00-17.30		
ОФП с элементами гандбола					16.30-18.00	
ОФП с элементами волейбола	16.15-17.45	16.30-18.00	15.30-17.00			
ОФП с элементами лечебной физкультуры	15.45-16.30		16.45-17.30			15.00-15.45 Внеаудиторные асинхронные занятия
Знакомство с шахматами		1.14.30-15.15 2.15.30-16.15	1.17.00-17.45 2.18.00-18.45		1.15.30-16.15 2.16.30-17.15	
Спортивно-патриотический клуб «Мастерство» (ОФП с элементами самообороны)	1.17.50-19.20 2.19.25-20.55		1.17.50-19.20 2.19.25-20.55		2.18.00-19.30	

Современные спортивные танцы			1.14.30-16.00 2.16.15-17.45 3.17.50-19.20 4.19.25-20.55		1.14.30-16.00 2.16.15-17.45 3.17.50-19.20 4.19.25-20.55	12.00-18.00 Внеаудиторные асинхронные занятия
Настольный теннис			1.14.30-15.15 2.16.15-17.00			