



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб. (завтрак-99,90руб, обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов (7- 11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "06" "05" 2024 г.

6 день								
Сборник	№ техн. карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
<b>Завтрак</b>								
2017	71	Помидоры натуральные свежие	40		0,40	0,10	18,20	35,80
2016	231	Омлет с сыром запеченый	150		15,20	14,80	13,70	272,30
2016	420	Чай с сахаром (1 вариант)	200		0,20	0,10	15,00	60,00
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микр.	25		2,20	0,60	13,40	67,50
2016	399	Мандарины	100		0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			515	99,90руб.	18,80	15,80	67,80	473,60
<b>Обед</b>								
2017	56	Салат овощной с яблоками	60		0,90	3,20	5,30	52,90
2017	97	Суп картофельный с рыбой	200/20		5,40	2,40	13,50	97,00
2008	256	Печень по-строгановски	100		8,90	12,20	10,20	171,20
2008	331	Макаронные изделия отварные	150		5,50	4,80	31,30	191,00
2016	484	Сок апельсиновый	200		1,20	0,20	26,40	104,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
2016	559	Ватрушка с творогом	60		1,70	1,80	8,80	99,60
Итого за прием пищи:			830	149,80руб.	26,40	25,00	114,10	805,70

Заведующая производством \_\_\_\_\_



ООО "ЕСП СЕВЕР" О-ЗАПАД

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,7 руб. (завтрак-99,9 руб, обед-149,8 руб) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) и старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "06" "05" 2024 г.

7 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	
<b>Обед 2</b>								
2017	70	Огурцы натуральные соленые	120	1,00	0,10	3,70	15,60	
2017	92	Щи из квашенной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/10/5	4,40	7,30	6,90	110,90	
2017	259	Жаркое по-домашнему	280	21,60	23,60	29,70	469,00	
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	
ТК	2	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	40	2,80	0,40	18,60	90,00	
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с микр.	40	3,50	1,00	21,40	108,00	
2016	338	Груши	100	0,40	0,30	10,30	47,00	
ТК	3	Йогурт в инд.упак. жирн. 2,5%	100	3,10	2,50	18,00	107,00	
Итого за прием пищи:					37,00	35,40	136,50	1062,50

Заведующая производством \_\_\_\_\_