

**Краткая аннотация дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
«ОФП с элементами баскетбола»**

Баскетбол является отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развитие физических и психических качеств ребенка. Данная программа призвана решать проблему повышения класса массового баскетбола в обычных общеобразовательных школах.

Цель программы – создание условий для развития у детей стремления к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом.

Задачи:

- **Образовательные:**
 - совершенное владение техникой и тактикой игры
 - достижение высокого уровня командной подготовки
 - обучение приемам баскетбола, сформировать начальные знания судейства
- **Развивающие:**
 - развитие специальных способностей
 - развитие умений предупреждения спортивных травм
- **Воспитательные:**
 - воспитание моральных и волевых качеств